



Placer County Health and Human Services Department

Jeffrey S. Brown, M.P.H., M.S.W.
Department Director

Wesley G. Nicks, R.E.H.S.
Public Health, Director

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE MUESTRAS DE ESPUTO

1. Cepílese los dientes y enjuáguese la boca antes de acostarse a dormir.
2. Coleccione la flema inmediatamente después de despertarse en la mañana.
3. No coleccione la flema después de un enjuague bucal.
4. Coleccione sólo el material grueso tosiendo desde los pulmones. No coleccione saliva.
5. Una muestra de 2 a 10 ml. es suficiente.
6. **Apriete la tapa del tubo de plástico después de la recolección. Escriba su nombre y fecha de colección.**
7. Coloque el tubo en la bolsa de plástico con bolsa de papel y sello absorbente quitando la franja azul y doblegue para sellar.
8. Entregue (NO ENVIE POR CORREO) las muestras al laboratorio de salud pública lo más pronto posible. Si hay un retraso inevitable de hasta un par de horas, mantenga la muestra en refrigeración.
9. Coleccione una serie de tres muestras de flema de 8 a 24 horas, y por lo menos uno de los cuales es un espécimen de temprano en la mañana.
10. Muestras de flema coleccionada en martes, miércoles y jueves, con entrega el día jueves, es el tiempo recomendado; o coleccionada en sábado, domingo y el lunes y con entrega el día lunes. Esto asegurará unos resultados precisos.